

2019年度事業報告書

法人の名称：特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター
事業期間：2019年10月1日～2020年9月30日

1 事業の成果

① 健康増進及び健康寿命に関する研修会、セミナー等の開催に関する事業について

1) 神奈川県伊勢原市研究委託事業「いきいき健康講座」（2019年4月～2020年3月まで伊勢原市民を対象に年6回開催）の第4回～第6回まで3回開催実施した。また、今期契約研究委託事業「いきいき健康講座」（2020年8月～2021年3月まで伊勢原市民を対象に年6回開催予定）は、第1回（11月7日（土））を開催予定である。

2) 健康長寿セミナー（抗加齢講演会）を2019年11月9日（土）に開催した。

② 健康に関する各種計測会、試食会、運動会の企画・立案・運営に関する事業について

1) 神奈川県伊勢原市研究委託事業「健康バス測定会」（2019年4月～2020年3月まで伊勢原市各自治会7会場で開催）を5会場で開催した。また今期契約研究委託事業「健康バス測定会」（2020年9月～2021年3月まで伊勢原市各自治会8会場で開催予定）は、第1回目を9月24日（木）に開催した。

2) 伊勢原市研究委託事業「クルリン健康ポイント測定（2回）」・「運動スポーツ習慣化事業（7回）」（実施期間：2020年8月1日～2021年3月31日）を実施する。

③ 健康増進及び健康寿命に関する調査・研究事業に関する事業について

1) 株式会社かながわテクノロジーイノベーションズ委託事業（件名：神奈川ME-BYOリビングラボ推進事業）の実証プロジェクト推進業務を行った。

2) エーテンラボ株式会社研究委託事業（エーテンラボ株式会社・東海大学との3社共同研究、研究題目：「ピアサポート型習慣化アプリを用いた糖尿病に対する生活習慣改善効果のフィジビリティスタディ」）の実施支援を行った。

④ 機能性表示食品表示獲得のための研究等に関する事業について

1) 株式会社Mizkan Holdings共同研究（株式会社MizukanHoldings・東海大学との3社共同研究、研究課題名：「新しいコンセプトに基づく食材全利用スナック菓子の血糖に与える影響の検討」の実施支援を行った。

2) 株式会社伊藤園共同研究（株式会社伊藤園・東海大学との3社共同研究、研究課題名：「軽度肝機能異常を伴う成人男性に対する日本茶成分の効能」の実施支援を行った

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① 健康増進及び健康寿命に関する研修会、セミナー等の開催事業

1) 健康、医療及び介護等に関する研修会、セミナーなどの企画・立案・実施、いきいき健康講座を7回開催した。

a. 2019年度契約講座

回	開催日時・場所・講師・演題	参加者	支出額
第1回	昨年度実施済み		
第2回	別紙1のとおり		60,000円
第3回			60,000円
第4回			60,000円
第5回			60,000円
第6回			60,000円



b. 2020年度契約講座

回	開催日時・場所・講師・演題	参加者	支出額
第1回～	別紙2のとおり	—	—

イ、健康長寿セミナー（抗加齢講演会）「運動の秋！健康長寿のためのサルコペニア・フレイル予防」を開催した。

主催	東海大学医学部基盤診療学系健康管理学・NPO法人健康長寿研究教育センター
開催日時	2019年11月9日（土） 15時00分～17時00分
場 所	日本橋ライフサイエンスハブ8階E会議室
講 師	別紙3のとおり
演 題	別紙3のとおり
従事者数	25人
受益対象者	一般の方150人
支出額	716,000円

②健康に関する各種計測会、試食会、運動会の企画・立案・運営事業

1) 健康バス測定会を開催実施した。

検査項目：アンケート、血圧、体組成、骨密度、血管年齢、検査結果の健康相談

a. 2019年度契約健康バス測定会

回	開催日	開催場所	参加者	支出額
第1回	昨年度実施済			
第2回	昨年度実施済			
第3回	昨年度実施済			
第4回	10月2日	ベルフラワーズ・大住台自治会	34人	60,000円
第5回	10月22日	リバティタウン伊勢原第3自治会	32人	60,000円
第6回	11月20日	伊勢原駅前第一自治会	27人	60,000円
第7回	12月3日	高森台自治会	41人	60,000円
第8回	1月20日	下大竹自治会	42人	60,000円

b. 2020年度契約健康バス測定会

回	開催日	開催場所	参加者	支出額
第1回	9月24日	西沼目自治会	33人	70,000円
第2回	11月19日	下糟屋自治会	—	—
第3回	12月8日	高森台自治会	—	—
第4回	12月11日	リバティタウン伊勢原第一自治会	—	—
第5回	1月18日	大住台自治会	—	—
第6回	1月26日	上平間台自治会	—	—
第7回	2月9日	笠窪自治会	—	—
第8回	2月19日	東高森団地	—	—

2) クルリン健康ポイント測定第1回を実施した。

測定項目：体組成、AYUMI歩行解析、タニタ運動機能分析、握力、アンケート

参加者：各回130名

回	開催日時	開催場所	支出額
第1回	9/2, 9/4, 9/	伊勢原市行政センター体育館	170,000円

第2回	1/19, 1/21, 伊勢原市行政センター体育館	—
-----	---------------------------	---

3) 運動スポーツ習慣化事業第1回～第3回を実施した。

測定項目: 体組成、AYUMI歩行解析、タニタ運動機能分析、握力、アンケート

参加者: 各回20名

回	開催日時	開催場所	支出額
第1回	9月2日	伊勢原市行政センター体育館	140,000円
第2回	9月16日	伊勢原市中央公民館	140,000円
第3回	9月23日	伊勢原市行政センター体育館	140,000円
第4回～第7回	1/13, 12/24, 1/21, 2/24	1/241予定	—

③健康増進及び健康寿命に関する調査・研究事業

1) 健康に資する運動及び食事メニュー等の策定と開発

a. エーテンラボ株式会社研究委託事業（研究題目：「ピアサポート型習慣化アプリを用いた糖尿病に対する生活習慣改善効果のフィジビリティスタディ」）の実施支援を行った。

・支援業務：共同研究準備、リクルート支援、参加者説明会、検査測定（歩数、身体、血圧、血糖値）、介入、アンケート等

実施期間	2020年2月13日～2020年10月30日
実施場所	東海大学医学部ライフケアセンター他
対象者	60人
従事者人員	10人
支出額	1,000,000円

2) 機能性表示食品表示獲得のための研究等事業

a. 株式会社Mizkan Holdings共同研究（研究課題名：「新しいコンセプトに基づく食材全利用スナック菓子の血糖に与える影響の検討」）の実施支援を行った。

・支援業務：共同研究準備、リクルート支援、参加者説明会、検査測定（身体、血圧、血糖値他）、介入、アンケート等

実施日	2019/11/9（土）、11/23（土）、12/7（土）
実施場所	東海大学医学部附属東京病院
対象者	60人
従事者人員	15人
支出額	2,000,000円

b. 株式会社伊藤園共同研究（研究課題名：「軽度肝機能異常を伴う成人男性に対する日本茶成分の効能」）の実施は、コロナ感染防止対策により次年度に延期した

3) 健診・人間ドックデータの解析・発表補助

なし

4) 禁煙及び分煙に関する環境測定・評価とアドバイス

なし

③ 健康推進及び健康寿命に関する情報提供事業

1) 適切な医療情報等の提供に関する普及活動

なし

2) 食事・運動・禁煙による予防医学の実践活動とその補助

なし

3) 医療、介護、保険衛生に関するコンサルタント業務

a. 株式会社かながわテクノロジーイノベーションズ委託事業（件名：神奈川ME-BY0リビングラボ推進事業）の臨床支援サービス事業を行い3社が利用した。

・臨床支援サービス事業：事前評価のメニュー化、カタログ化

④ 健康増進及び健康寿命に関する関連団体との協力及び連携事業

・健康に関する各種セミナーへの講師紹介および派遣

なし

⑤ その他この法人の目的を達成するために必要な事業

なし

以上

別紙一覧	
別紙1	いきいき健康講座(2019年度契約講座)
別紙2	いきいき健康講座(2020年度契約講座)
別紙3	健康長寿セミナー（2019年1月19日開催）

別紙1

回	開催日	時間	会場	参加者	内容・講師
1	2020/9/9 (月)	15時00分～16時00分	松前記念講堂2階	88人	「高齢期をいきいきと過ごすには」 東海大学医学部健康管理学准教授 東海大学東京病院長 西崎 泰弘
2	2020/10/7 (月)	14時30分～15時30分	2号館 2 H31教室	86人	「高齢者が注意すべき重症化予防について」 ① (糖尿病) 東海大学医学部健康管理学講師 東海大学東京病院健診センター・糖尿病内科 山田 千積
3	2020/11/6 (水)	15時00分～16時00分	松前記念講堂1階	74人	「高齢者が注意すべき重症化予防について」 ② (高血圧・脂質異常症) 東海大学医学部健康管理学准教授 東海大学東京病院 循環器内科 岸本 憲明
4	2020/12/9 (月)	15時00分～16時00分	2号館 2 H31教室	65人	「フレイル予防のための口腔機能向上について」 東京歯科大学老年歯科補綴学講座主任教授 上田 貴之
5	2021/1/18 (土)	14時00分～15時00分	2号館 2 H31教室	52人	「フレイル予防のための食生活」 東海大学医学部基盤診療学系健康管理学 管理栄養士 菊地 恵親子
6	2021/2/13 (木)	14時00分～15時00分	2号館 2 H31教室	69人	「フレイル予防のための運動」 東海大学医学部客員教授 一般社団法人「7・ウーキング」普及会代表理事 健康運動指導士 黒田 恵美子 先生

別紙2

回	開催日	時間	会場	参加者	内容・講師
1	2020/11/7 (土)	11時00分～12時00分	伊勢原市市民文化会館小ホール		糖尿病予防について 東海大学医学部客員教授 久保 明
2	2020/11/13 (金)	14時00分～16時00分	伊勢原市総合運動公園体育館		運動について① 東海大学医学部客員教授 一般社団法人「7・ウーキング」普及会代表理事 健康運動指導士 黒田 恵美子
3	2020/12/15 (火)	15時00分～16時00分	伊勢原市市民文化会館小ホール		ロコモ・メタボについて感染症予防・免疫力アップについて 東海大学医学部基盤診療学系健康管理学准教授 東 海大学医学部付属東京病院院長 西崎 泰弘
4	2020/12/18 (金)	14時00分～15時00分	伊勢原市総合運動公園体育館		ロコモ・メタボを予防する食生活について 東海大学医学部基盤診療学系健康管理学 管 理栄養士 菊地恵親子
5	2021/2/13 (木)	14時30分～15時30分	伊勢原市市民文化会館大ホール		高血圧・脂質異常症予防について 東海大学医学部基盤診療学系健康管理学准教授 東海大学医学部付属東京病院循環器内科 岸本憲明
6	2021/2/24 (水)	14時00分～15時30分	伊勢原市市民文化会館大ホール		運動について②(これから継続するために) 東海大学医学部客員教授 一般社団法人「7・ウーキング」普及会代表理事 健康運動指導士 黒田 恵美子

「運動の秋！健康長寿のための サルコペニア・ロコモ・フレイル予防」

総合司会：桑平 一郎（呼吸器内科学教授）

2019年11月 9日（土）
LINK-J 日本橋ライフサイエンスハブ E会議室

プログラム

- | |
|---|
| 15:00-15:05 ◆ 学長挨拶
山田 清志（東海大学学長） |
| 15:10-15:25 ◆ 講演1『超高齢社会における問題点：
サルコペニア・ロコモ・フレイル予防の重要性』
西崎 泰弘（健康管理学主任教授・東京病院長） |
| 15:25-15:45 ◆ 講演2『サルコペニア・ロコモ・フレイル予防の栄養』
山田 千積（健康管理学講師） |
| 15:55-16:25 ◆ 講演3『サルコペニア・ロコモ・フレイル予防の運動-1』
黒田 恵美子（本学客員教授／ケア・ウォーキング普及会代 表理事） |
| 16:25-16:55 ◆ 講演4『サルコペニア・ロコモ・フレイル予防の運動-2』
黒田 恵美子（本学客員教授／ケア・ウォーキング普及会代表理事） |
| 16:55-17:00 ◆ 閉会挨拶
石井 直明（健康学部 特任教授） |

活動計算書

令和元年10月1日から令和2年9月30日まで

法人の名称 特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター
(単位:円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
会員受取会費	3,524,000	3,524,000	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	180,000	180,000	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	160,000	160,000	
4. 事業収益			
健康増進及び健康寿命に関する事業	9,627,658	9,627,658	
5. その他収益			
雑収益	40,477		
受取利息	215	40,692	
経常収益計			13,532,350
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	1,637,600		
人件費計	1,637,600		
(2) その他経費			
業務委託費	4,937,195		
その他経費計	4,937,195		
事業費計		6,574,795	
2. 管理費			
(1) 人件費			
人件費計	0		
(2) その他経費			
旅費交通費	955,403		
通信費	70,426		
交際費	458,053		
会議費	20,000		
減価償却費	87,020		
賃借料	508,200		
消耗品費	374,964		
支払手数料	727,360		
雑費	208,305		
その他経費計	3,409,731		
管理費計		3,409,731	
経常費用計			9,984,526
当期経常増減額			3,547,824
税引前当期正味財産増減額			3,547,824
法人税、住民税及び事業税			70,000
当期正味財産増減額			3,477,824
前期繰越正味財産額			▲ 2,472,581
次期繰越正味財産額			1,005,243

貸 借 対 照 表

(特定非営利活動に係る事業会計)

令和2年9月30日現在

(単位:円)

特定非営利活動法人の名称		特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター		
科 目		金 額		
I 資産の部				
1 流動資産				
現金預金	6,139,520			
流動資産合計		6,139,520		
2 固定資産				
一括償却資産	174,040			
固定資産合計		174,040		
資産合計			6,313,560	
II 負債の部				
1 流動負債				
未払費用	196,012			
未払法人税等	70,000			
前受金	5,037,200			
預り金	5,105			
流動負債合計		5,308,317		
負債合計			5,308,317	
III 正味財産の部				
前期繰越正味財産		▲ 2,472,581		
当期正味財産増減額		3,477,824		
正味財産合計			1,005,243	
負債及び正味財産合計			6,313,560	

財 産 目 録

(特定非営利活動に係る事業会計)

令和2年9月30日現在

特定非営利活動法人の名称		特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター		
科 目		金 額		
I 資産の部				
1 流動資産				
現金手許有高	476,060			
普通預金 横浜銀行 伊勢原支店	1,071,565			
普通預金 三井住友銀行 伊勢原支店	3,293,326			
普通預金 りそな銀行 伊勢原支店	1,298,569			
流動資産合計		6,139,520		
2 固定資産				
一括償却資産	174,040			
固定資産合計		174,040		
資産合計			6,313,560	
II 負債の部				
1 流動負債				
未払費用 9月分給与	172,512			
未払費用 三井住友カード	23,500			
未払法人税等	70,000			
前受金	5,037,200			
預り金 源泉所得税等	5,105			
流動負債合計		5,308,317		
負債合計			5,308,317	
正味財産			1,005,243	