

2020年度事業報告書

法人の名称：特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター
事業期間：2020年10月1日～2021年9月30日

1 事業の成果

① 健康増進及び健康寿命に関する研修会、セミナー等の開催に関する事業について

1) 神奈川県伊勢原市研究委託事業「いきいき健康講座」（2020年9月～2021年3月まで伊勢原市民を対象に年6回開催予定）の第1回～第4回まで4回開催実施した。第5回、第6回は、新型コロナウイルス感染防止対策の緊急事態宣言を受け中止した。

2) 健康長寿セミナー（抗加齢講演会）は、新型コロナウイルス感染防止対策の緊急事態宣言を考慮し企画・開催を見送ることとした。

② 健康に関する各種計測会、試食会、運動会の企画・立案・運営に関する事業について

1) 神奈川県伊勢原市研究委託事業「健康バス測定会」（2020年9月～2021年3月まで伊勢原市各自治会8会場で開催予定）を5会場で開催した。第7回、第8回は、新型コロナウイルス感染防止対策の緊急事態宣言を受け中止した。

2) 伊勢原市研究委託事業「クルリン健康ポイント測定（2回）」・「運動スポーツ習慣化事業（7回）」（実施期間：2020年8月1日～2021年3月31日）を実施した。

③ 健康増進及び健康寿命に関する調査・研究事業に関する事業について

1) 株式会社かながわテクノロジーイノベーションズ委託事業（件名：神奈川ME-BYOリビングラボ推進事業）の実証プロジェクト推進業務を行った。

2) エーテンラボ株式会社研究委託事業（エーテンラボ株式会社・東海大学との3社共同研究、研究題目：「ピアサポート型習慣化アプリを用いた糖尿病に対する生活習慣改善効果のフィジビリティスタディ」）の実施支援を行った。

④ 機能性表示食品表示獲得のための研究等に関する事業について

1) 株式会社伊藤園共同研究（株式会社伊藤園・東海大学との3社共同研究、研究課題名：「軽度肝機能異常を伴う成人男性に対する日本茶成分の効能」の実施支援を行った

2 事業内容

(1) 特定非営利活動に係る事業

① 健康増進及び健康寿命に関する研修会、セミナー等の開催事業

1) 健康、医療及び介護等に関する研修会、セミナーなどの企画・立案
ア、いきいき健康講座を4回開催した。

a. 2020年度契約講座

回	開催日時・場所・講師・演題	参加者	支出額
第1回	別紙1のとおり	89人	60,000円
第2回		90人	60,000円
第3回		84人	60,000円
第4回		74人	60,000円
第5回	中止（資料配布）	—	20,000円
第6回	中止	—	0円

② 健康に関する各種計測会、試食会、運動会の企画・立案・運営事業



1) 健康バス測定会を開催実施した。

検査項目：アンケート、血圧、体組成、骨密度、血管年齢、検査結果の健康相談

a. 2020年度契約健康バス測定会

回	開催日	開催場所	参加者	支出額
第1回	9月24日	西沼目自治会（昨年度実施済）	(34人)	(70,000円)
第2回	10月13日	リバティタウン伊勢原第二自治会	21人	70,000円
第3回	10月22日	石田自治会	55人	70,000円
第4回	11月10日	小金塚自治会	25人	70,000円
第5回	11月19日	下糟屋3自治会	32人	70,000円
第6回	12月11日	リバティタウン伊勢原第一自治会	71人	70,000円
第7回	1月26日	上平間自治会（中止）	—	0円
第8回	2月19日	東高森自治会（中止）	—	0円

2) クルリン健康ポイント測定第2回を実施した。

測定項目：体組成、AYUMI歩行解析、タニタ運動機能分析、握力、アンケート

回	開催日時	開催場所	参加者	支出額
第1回	9/2, 9/4, 9/7	伊勢原市行政センター体育館（昨年度実施）	119人	170,000円
第2回	3/1, 3/8, 3/15	伊勢原市総合運動公園大体育館	92人	170,000円

3) 運動スポーツ習慣化事業第1回～第3回を実施した。

測定項目：体組成、AYUMI歩行解析、タニタ運動機能分析、握力、アンケート

回	開催日時	開催場所	参加者	支出額
第1回～第3回	9/2, 9/16, 9/23	伊勢原市行政センター体育館（昨年度実施）	59人	420,000円
第4回	11月13日	伊勢原市行政センター体育館	20人	140,000円
第5回	12月24日	伊勢原市行政センター体育館	17人	140,000円
第6回	2月24日	伊勢原市行政センター体育館	16人	140,000円
第7回	3月8日	伊勢原市行政センター体育館	17人	140,000円

③健康増進及び健康寿命に関する調査・研究事業

1) 健康に資する運動及び食事メニュー等の策定と開発

a. エーテンラボ株式会社研究委託事業（研究題目：「ピアサポート型習慣化アプリを用いた糖尿病に対する生活習慣改善効果のフィジビリティスタディ」）の実施支援を行った。

・支援業務：共同研究準備、リクルート支援、参加者説明会、検査測定（歩数、身体、血圧、血糖値）、介入、アンケート等

実施期間	2020年2月13日～2020年10月30日
実施場所	東海大学医学部ライフケアセンター他
対象者	60人
従事者人員	10人
支出額	1,000,000円

2) 機能性表示食品表示獲得のための研究等事業

a. 株式会社伊藤園共同研究（研究課題名：「軽度肝機能異常を伴う成人男性に対する日本茶成分の効能」）の実施支援を行った。

・支援業務：共同研究準備、リクルート支援、参加者説明会、検査測定（体温、身体、血圧、血液、尿他）、介入、アンケート等

実 施 日	2020/12/12（日）, 2021/2/23（祝）, 4/29
実 施 場 所	東海大学医学部付属東京病院
対 象 者	40人
従事者人員	15人
支 出 額	2,500,000円

3) 健診・人間ドックデータの解析・発表補助

なし

4) 禁煙及び分煙に関する環境測定・評価とアドバイス

なし

④健康推進及び健康寿命に関する情報提供事業

1) 適切な医療情報等の提供に関する普及活動

なし

2) 食事・運動・禁煙による予防医学の実践活動とその補助

なし

3) 医療、介護、保険衛生に関するコンサルタント業務

なし

⑤健康増進及び健康寿命に関する関連団体との協力及び連携事業

なし

⑥その他この法人の目的を達成するために必要な事業

なし

以上

別紙	いきいき健康講座(2020年度契約講座)
----	----------------------

別紙

回	開催日	時間	会場	参加者	内容・講師
1	2020/11/7(土)	11時00分～12時00分	伊勢原市市民文化会館小ホール	89人	糖尿病予防について 東海大学医学部客員教授 久保 明
2	2020/11/13(金)	14時00分～16時00分	伊勢原市総合運動公園体育館	90人	運動について① 東海大学医学部客員教授 一般社団法人ケア・ウォーキング 普及会代表理事 健康運動指導士 黒田 恵美子
3	2020/12/15(火)	15時00分～16時00分	伊勢原市市民文化会館小ホール	84人	ロコモ・メタボについて感染症予防・免疫力アップについて 東海大学医学部基盤診療学系健康管理学主任教授 東海大学医学部付属東京病院長 西崎 泰弘
4	2020/12/18(金)	14時00分～15時00分	伊勢原市総合運動公園体育館	74人	ロコモ・メタボを予防する食生活について 東海大学医学部基盤診療学系健康管理学 管理栄養士 菊地恵観子
5	2021/2/13(木)	14時30分～15時30分 中止(講演資料配布)	伊勢原市市民文化会館大ホール	—	高血圧・脂質異常症予防について 東海大学医学部基盤診療学系健康管理学准教授 東海大学医学部付属東京病院循環器内科 岸本憲明
6	2021/2/24(水)	14時00分～15時30分 中止	伊勢原市市民文化会館大ホール	—	運動について②(これから継続するために) 東海大学医学部客員教授 一般社団法人ケア・ウォーキング 普及会代表理事 健康運動指導士 黒田 恵美子

第4期

決 算 報 告 書

自 令和2年10月1日

至 令和3年9月30日

特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター

活動計算書

令和2年10月1日から令和3年9月30日まで

法人の名称 特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター

(単位:円)

科目	金額		
I 経常収益			
1. 受取会費			
会員受取会費	1,330,000	1,330,000	
2. 受取寄附金			
受取寄附金	0	0	
3. 受取助成金等			
受取民間助成金	0	0	
4. 事業収益			
健康増進及び健康寿命に関する事業	13,591,875	13,591,875	
5. その他収益			
雑収益	0		
受取利息	43	43	
経常収益計			14,921,918
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
役員報酬	1,377,276		
給料手当	647,676		
人件費計	2,024,952		
(2) その他経費			
業務委託費	7,366,019		
その他経費計	7,366,019		
事業費計		9,390,971	
2. 管理費			
(1) 人件費			
人件費計	0		
(2) その他経費			
旅費交通費	333,066		
通信費	138,296		
交際費	79,364		
会議費	0		
減価償却費	145,020		
賃借料	1,196		
消耗品費	427,533		
支払手数料	1,869,940		
雑費	111,000		
その他経費計	3,105,415		
管理費計		3,105,415	
経常費用計			12,496,386
当期経常増減額			2,425,532
税引前当期正味財産増減額			2,425,532
法人税、住民税及び事業税			70,000
当期正味財産増減額			2,355,532
前期繰越正味財産額			1,005,243
次期繰越正味財産額			3,360,775

貸 借 対 照 表

(特定非営利活動に係る事業会計)

令和3年9月30日現在

(単位:円)

特定非営利活動法人の名称		特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター		
科 目		金 額		
Ⅰ 資産の部				
1 流動資産				
現金預金	3,478,338			
流動資産合計		3,478,338		
2 固定資産				
工具器具備品	290,000			
一括償却資産	87,020			
固定資産合計		377,020		
資産合計			3,855,358	
Ⅱ 負債の部				
1 流動負債				
未払費用	384,812			
未払法人税等	70,000			
前受金	0			
預り金	39,771			
流動負債合計		494,583		
負債合計			494,583	
Ⅲ 正味財産の部				
前期繰越正味財産		1,005,243		
当期正味財産増減額		2,355,532		
正味財産合計			3,360,775	
負債及び正味財産合計			3,855,358	

財 産 目 録

(特定非営利活動に係る事業会計)

令和3年9月30日現在

特定非営利活動法人の名称		特定非営利活動法人 健康長寿研究教育センター		
科 目		金 額		
Ⅰ 資産の部				
1 流動資産				
現金手許有高	837,060			
普通預金 横浜銀行 伊勢原支店	1,109,793			
普通預金 三井住友銀行 伊勢原支店	910,397			
普通預金 りそな銀行 伊勢原支店	621,088			
流動資産合計		3,478,338		
2 固定資産				
工具器具備品	290,000			
一括償却資産	87,020			
固定資産合計		377,020		
資産合計			3,855,358	
Ⅱ 負債の部				
1 流動負債				
未払費用 9月分給与	367,832			
未払費用 三井住友カード	16,980			
未払法人税等	70,000			
前受金	0			
預り金 源泉所得税等	39,771			
流動負債合計		494,583		
負債合計			494,583	
正味財産			3,360,775	